



Accueillir, informer, accompagner toutes les personnes concernées par **le surpoids ou l'obésité**.

Un suivi régulier avec les professionnels de santé permet d'engager la démarche de perte de poids puis de maintenir les résultats obtenus.

**La solidarité entre patients est une des clés vers la réussite.**

Nous contacter : [obesite.bretagne.sud@gmail.com](mailto:obesite.bretagne.sud@gmail.com)

Tél : 07 45 04 53 79



ou via  
Facebook



### Réunions tous les 2ème mercredi du mois

de 18h00 à 19h45 à la Maison des Associations - 31 rue G. Le Bartz -56000 VANNES

Présence régulière de chirurgiens, psychologues, nutritionnistes, diététiciens, éducateurs sportifs APA, fournisseurs de produits spécifiques, ...

### Saison 2024 / 2025

- Mercredi 11 septembre 2024
- Mercredi 09 octobre 2024
- Mercredi 13 novembre 2024
- Mercredi 11 décembre 2024
- Mercredi 08 janvier 2025
- Mercredi 12 février 2025
- Mercredi 12 mars 2025
- Mercredi 09 avril 2025
- Mercredi 14 mai 2025
- Mercredi 11 juin 2025

**1<sup>ère</sup> réunion gratuite**, puis adhésion annuelle **20€**.

*Possibilité d'adhérer en ligne via HelloAsso*

### Sorties marche douce tous les 4ème dimanche du mois

**OBÉSITÉ BRETAGNE SUD** invite ses adhérents à pratiquer une activité physique régulière et propose de vous faire rencontrer des professionnels de l'**activité physique adaptée**, notamment labellisée **Sport Santé Bien-être**.



**Sport Santé  
Bien-Être**